

Stage de yoga à Olmi Cappella

Du 28 août au 1er septembre 2023.

Le stage se déroulera dans le Giussani dans le charmant village d'Olmi Cappella en moyenne montagne. [Olmi Cappella](#) est le point de départ de nombreux chemins de randonnées et à 35 minutes de la très belle plage de Lozari en Balagne près de L'Île Rousse.

Thème: Vivre le Yoga sur le tapis et son application au quotidien.

Théorie et pratique.

Accueil: lundi 28 août à 15 h 00.

Horaires: 15 h 30-17 h 30

Participation :

Participation :

30 €/ jour

120 € le stage complet

Il y a plusieurs possibilités d'hébergement en fonction du budget de chacun (gîte, chambres d'hôte, dont un camping dans le village voisin et des restaurants.

Renseignements et réservation au 06 80 92 07 24 ou par mail: informations@yoga-valerie.net

Le stage est dispensé par Valérie Rémy enseignante de yoga certifiée FNEY, et yoga thérapeute.

Apporter un tapis de yoga.

Renseignements

e-mail - informations@yoga-valerie.net

Tél. - 06 80 92 07 24

Bulletin d'inscription :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Adresse e mail :

Téléphone :

Années de pratique :

Chèque à l'ordre de Solélune (Présenter assurance individuelle).

Aucun remboursement n'est possible excepté accident ou maladie grave sur justificatif. (En fonction des mesures sanitaires à prendre, les cours en présentiel peuvent être remplacés par des cours via Zoom)

Date et signature précédée de la mention « lu et approuvé »