

STAGE DE YOGA EN CORSE

Du 17 au 23 juillet 2022.

Le stage se déroulera dans le Giussani dans le charmant village d'Olmi Cappella en moyenne montagne. [Olmi Cappella](#) est le point de départ de nombreux chemins de randonnées et à 35 minutes de la très belle plage de Lozari en Balagne près de L'Île Rousse.

Thème: Pratique autour de la fluidité et de l'équilibre.

Théorie et pratique.

18 heures de cours prévu.

Accueil: Dimanche à partir de 17 H 00.

Début du stage: Lundi à 9 H 00

Les après-midi sont libres afin de profiter de l'Île de beauté.

Déjeuner ensemble du lundi au samedi midi.

Participation :

Déjeuner: 120 €

Stage de yoga: 200 €

Hébergement en demi-pension:

Chambre double lits séparés: 35 € la nuit.

Chambre individuelle: 45 € la nuit.

Verser 150 € d'arrhes à l'inscription à l'ordre de: Association Solélune, le solde un mois avant le début du stage.

À partir du 30 juin aucun remboursement n'est possible excepté en cas de maladie, accident grave ne permettant pas la pratique de yoga (sur certificat médical)

Apporter un tapis de yoga.

Renseignements

e-mail - informations@yoga-valerie.net

Tél. - 06 80 92 07 24

Bulletin d'inscription :

Nom:.....

Prénom:.....

Date de naissance:.....

Adresse:.....

Adresse e mail:.....

Téléphone:.....

Années de pratique:.....