

# STAGE DE YOGA EN CORSE

**Du 17 au 23 juillet 2022.**

Le stage se déroulera dans le Giussani dans le charmant village d'Olmi Cappella en moyenne montagne. [Olmi Cappella](#) est le point de départ de nombreux chemins de randonnées et à 35 minutes de la très belle plage de Lozari en Balagne près de L'Île Rousse.

Thème: Pratique autour de la fluidité et de l'équilibre.

## **Théorie et pratique.**

18 heures de cours prévu.

Accueil: Dimanche à partir de 17 H 00.

Début du stage: Lundi à 9 H 00

Les après-midi sont libres afin de profiter de l'Île de beauté.

Déjeuner ensemble du lundi au samedi midi.

## **Participation :**

Déjeuner: 120 €

Stage de yoga: 200 €

Hébergement en demi-pension:

Chambre double lits séparés: 35 € la nuit.

Chambre individuelle: 45 € la nuit.

Verser 150 € d'arrhes à l'inscription à l'ordre de: Association Solélune, le solde un mois avant le début du stage.

À partir du 30 juin aucun remboursement n'est possible excepté en cas de maladie, accident grave ne permettant pas la pratique de yoga (sur certificat médical)

Apporter un tapis de yoga.

## **Renseignements**

e-mail - [informations@yoga-valerie.net](mailto:informations@yoga-valerie.net)

Tél. - 06 80 92 07 24

## **Bulletin d'inscription :**

Nom:.....

Prénom:.....

Date de naissance:.....

Adresse:.....

Adresse e mail:.....

Téléphone:.....

Années de pratique:.....